

SALA BIANCA

Corsi Settimanali



Lunedì

18.30-19.45
Yoga Bow
Spring
Paola

Martedì

09.00-10.00
Ginnastica
posturale
Barbara

18.30-19.45
Akhandā
Hatha Yoga
Prana Devi

Mercoledì

19.00-20.00
Hatha Yoga
Elisa

20.15-22.15
Autostima e
pensiero
creativo
Laura

Giovedì

18.30-19.45
Yoga Bow
Spring
Paola

19.45-20.45
Functional
Stretching
Tais

Venerdì

Sabato



*per Corsi
Olistici*