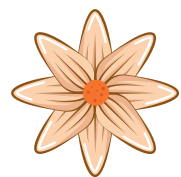


per Corsi Olistici Corsi Settimanali

www.percorsiolistici.com - ☎ 339 444 6290

Lunedì

7.00-8.00
Risveglio
energetico
Laura



12.45-13.30
Benessere in
pausa pranzo
Laura



18.30-19.30
Pilates
Lorena

19.45-21.00
Hatha Yoga
Donata

Martedì

10.15-11.30
Meditazione
Valentina C.

12.15-13.15
Ginnastica
posturale
Valentina G.

13.40-14.30
Pilates
Elisa

16.30-18.30
Taiji e Qi gong
Antonio

19.00-20.00
Hatha Yoga
Elisa

20.15-22.00
Mindfulness
originaria
Dhyani

Mercoledì

7.00-8.00
Risveglio
energetico
Laura

9.00-10.00
Ginnastica
posturale
Barbara A.

10.30-12.00
Mum & Baby
Yoga
Barbara D.

12.45-13.30
Benessere in
pausa pranzo
Laura

18.30-19.30
Pilates
Lorena

20.15-22.15
Con_sapere
dal respiro alla meditazione
Laura

Giovedì

8.30-9.30
Stretching
funzionale
Chiara

10.00-11.00
Yoga dolce
Donata

13.40-14.30
Pilates
Elisa

18.30-19.30
Ginnastica
Posturale
Saverio

19.45-21.00
Meditazione
Valentina

Venerdì

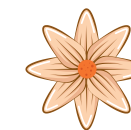


10.30-11.30
Taiji e Qi gong
Antonio



Sabato

9.00-10.30
Camminata
consapevole
Laura



**Nel fine
settimana
ospitiamo
formazioni ed
eventi olistici**



per Corsi
Olistici

via Palazzetti 22/M San Lazzaro di Savena