

SALA BIANCA

Corsi Settimanali



La sala negli altri orari è
destinata a lezioni individuali

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

10:15-11.30
Meditazione
Valentina

19.30-20.45
Meditazione
Valentina

8.30-10.00
Camminata
consapevole
e respiro
Laura

10.00-11.30
Attivazioni
bioenergetiche
Laura



*per Corsi
Distici*